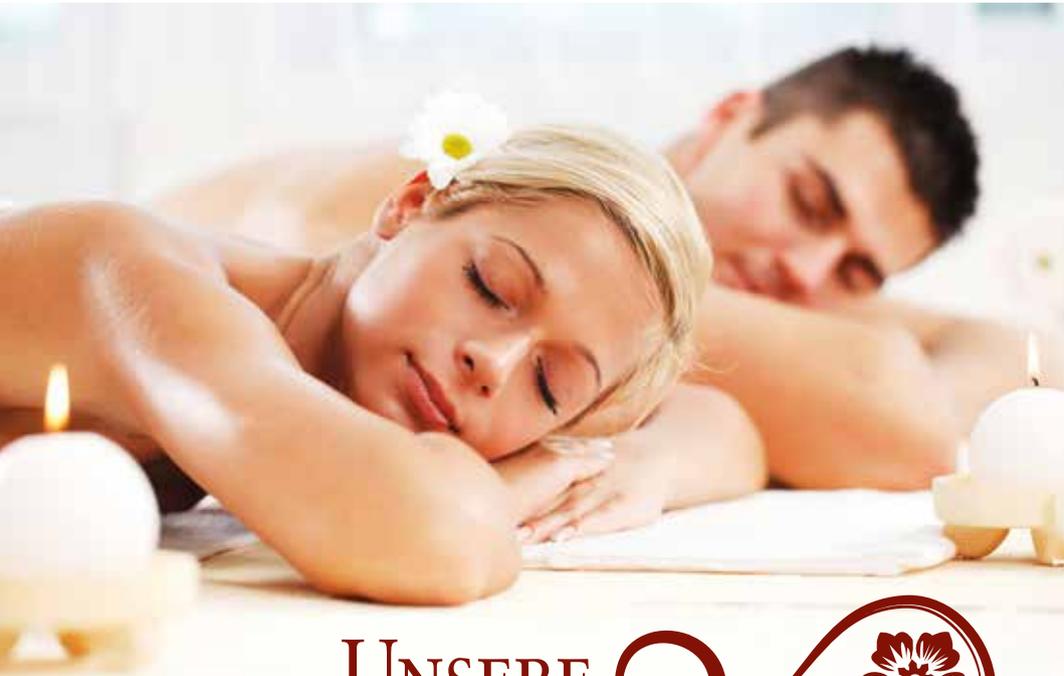


HOTEL TERME MARCONI



UNSERE  
BEHANDLUNGEN



GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



*Familiäre Atmosphäre, Freundlichkeit und hohe Professionalität machen das Hotel Marconi zum idealen Thermalbad, um Körper und Geist einmal richtig zu entspannen. Wenn Sie sich dafür entscheiden, Zeit in diesem Hotel zu verbringen, so entscheiden Sie sich nicht für einen „einfachen und normalen“ Urlaub, sondern für etwas, was darüber hinausgeht. Und zwar dafür, sich Zeit zu nehmen, auf „absolut natürliche“ Weise perfekt in Form zu kommen, Ihren Körper zu heilen und zu pflegen und Krankheiten vorzubeugen.*

*Fangothérapie, eine Schönheitsfarm der Spitzenklasse, körperliche Betätigung und sorgfältig zubereitete naturreine Speisen der italienischen und internationa-*

*len Küche - das alles trägt dazu bei, dass Sie bei uns in kurzer Zeit und auf angenehme Weise ohne jegliche Mühe wieder in Form kommen.*

*Unser von einem wunderbar grünen Park umgebenes und ganz in der Nähe der Euganeischen Hügel gelegenes Hotel bietet zudem die Möglichkeit, weltweit berühmte Städte wie Padua, Venedig, Verona und Vicenza mit ihren venetischen Villen schnell und bequem zu erreichen.*

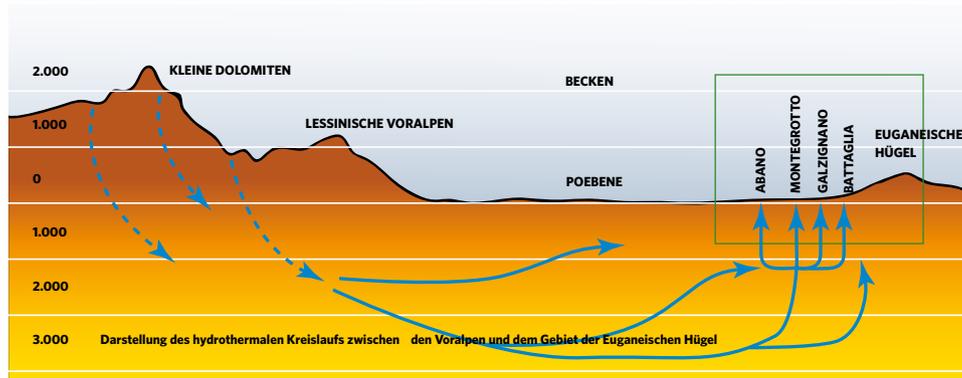
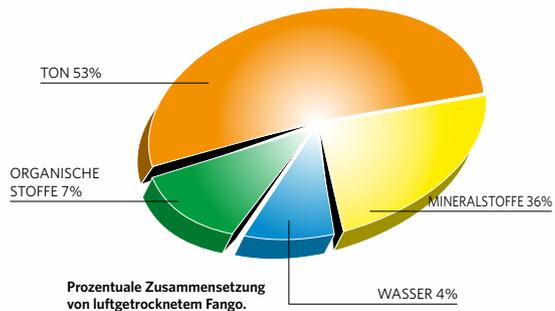
*Das alles erklärt, weshalb die Gäste des Hotel Marconi nicht nur alle Altersstufen umfassen, sondern auch immer wiederkehren ... und sogar Freunde mitbringen!*



Ein jahrtausendealtes, absolut natürliches Heilmittel. Der Fango wird - bedeckt vom spontan aus dem vulkanischen Boden entspringenden Thermalwasser - etwa 60 Tage in eigens dafür vorgesehenen Becken „reifen“ gelassen. Nach Abschluss dieses Reifungsprozesses hat sich der Fango, was seine organischen Bestandteile betrifft, zutiefst verändert, seine wärmeisolierenden Eigenschaften haben sich verbessert und er ist mit Proteinen angereichert.

#### THERAPEUTISCHE HAUPTINDIKATIONEN

Rheuma, Arthritis und Arthrose in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen, Ischialgie, Lumbalgie, Folgeerscheinungen von Brüchen, Prellungen, Verstauchungen und Verrenkungen. Ausgezeichnet zur Vorbeugung von Verletzungen und zur Stärkung des Immunsystems. Der Fango beseitigt Giftstoffe, wirkt Stress und vorzeitiger Alterung entgegen und trägt zum Erhalt einer schönen Haut bei. Genau dies sind die Gründe, weshalb auch immer jüngere Personen, die natürliche Behandlungen ohne Kontraindikationen bevorzugen, begeistert die Fangotherapie in Anspruch nehmen.



### WIE LÄUFT DIE FANGOTHERAPIE AB?

Die Fangotherapie erfolgt in der Kurabteilung des Hotels und wird von spezialisiertem Personal durchgeführt. Der Fango wird direkt auf die zu behandelnden Körperpartien aufgetragen. Temperatur und Dauer der Anwendung werden vom Hotelarzt vorgeschrieben. Sobald die verschriebene Einwirkungszeit verstrichen ist, wird der Fango entfernt. Darauf folgt eine Thermalduche und dann ein OZONBAD in Einzelwannen, in fast Körpertemperatur warmem Thermalwasser. Das Ozon aktiviert und regt den Blutkreislauf der feuchten Haut an und erreicht selbst die tiefsten Gewebeschichten, die durch das warme Wasser durchlässiger gemacht werden. Da das Ozon-Thermalbad den Kreislauf und den Zellstoffwechsel anregt, ist es besonders bei Nervosität, Arteriosklerose, Fettleibigkeit, Gicht, Depression, Kreislaufproblemen oder Gelenksbeschwerden empfehlenswert.

### UNTERWASSERMASSAGE IM THERMALWASSER

Der Patient ist im Thermalwasser eingetaucht und wird vom Masseur mit direkten warmen Wasserstrahlen massiert. Ausgezeichnet zur Entspannung angespannter Muskelpartien und zur Straffung der Gewebe. Wirkt wohltuend auf den Verdauungsapparat. Reinigt die Hautoberfläche, wirkt Cellulite entgegen und bekämpft Ödeme.

### INHALATIONSBEHANDLUNGEN UND AEROSOL MIT THERMALWASSER

Die thermalen Inhalationstherapien sind wissenschaftlich anerkannt und werden traditionsgemäß zur Behandlung und Vorbeugung von Atemwegserkrankungen wie Rhinitis, Pharyngitis, Sinusitis, Bronchitis, Lungenerkrankungen usw. verwendet.

Ein wahres Wundermittel für alle, die in einem smog- und schadstoffreichen Ambiente arbeiten und/oder aktivem und passivem Rauchen ausgesetzt sind.

### Durchschnittliche Zusammensetzung des Mineralwassers von ABANO - MONTEGROTTO TERME

Lufttemperatur	8°C
Wassertemperatur	84,5°C
pH-Wert	7,0
Elektrische Leitfähigkeit bei 18°C	8.100
Gesamtrückstand bei 180°C	5,806 g/l
Gesamtrückstand bei 550°C	5,806 g/l
Natriumionen	1,450 g/l
Kaliumionen	0,172 g/l
Calciumionen	0,387 g/l
Magnesiumionen	0,080 g/l
Ammoniumionen	0,0027 g/l
Eisenionen	< 0,05 ppm
Nitritionen	nicht enthalten
Nitrationen	nicht enthalten
Sulfationen	0,278 g/l
Chloridionen	0,578 g/l
Hydrogencarbonat-Ionen	0,161 g/l
Bromionen	Spuren
Jodidionen	Spuren
Schwefelwasserstoff	1,32 mg/l
Siliciumdioxid	0,063 g/l
Alkalinität (ml HCl 0,1 N)	26,5
Härte (französische Härtegrade)	130° F
Oxidierbarkeit	9,71 mg/l
Organische Stoffe	0,372 g/l
Kryoskopische Konstante	0,31°C
Osmotischer Druck	3,78 atm.

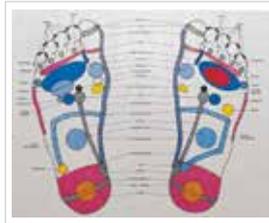
Labor für Hygiene und Prophylaxe von Padua, 16.01.1980



## MASSOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine besondere, durch Daumendruck ausgeführte Heilmassage der Fußsohle. Auf den Fußsohlen bildet sich das Gesamtbild aller einzelnen Organe ab, wie eine Landkarte unseres Körpers. Von erfahrenen Händen ausgeführt ist diese Massage eine ausgezeichnete Schmerztherapie, die vielen körperlichen und psychologischen Störungen entgegenwirkt. Die Fußreflexzonenmassage eignet sich zur Behandlung von vielen häufigen Problemen, wie etwa Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Zervikalarthrose, Stress, Migräne, Verdauungsproblemen, aber auch von schwereren Erkrankungen wie Herz-Kreislaufproblemen.



### RIFLESSOLOGIA FACCIALE

Tecnica vietnamita, denominata anche Dien Chan, da colui che l'ha ideata, mediante la quale, il terapeuta, con la semplice stimolazione di alcuni punti del volto, va a riprogrammare il cervello del paziente, riportandolo sulla "frequenza" della salute e rinforzando



il sistema immunitario.

Spesso, ciò che si manifesta come malattia, è infatti l'effetto di un disagio più profondo che ha provocato un blocco energetico, il quale potrà essere sciolto con pochi semplici gesti. La tecnica non ha controindicazioni e inoltre il paziente potrà imparare, aiutato dal terapeuta, quei movimenti che potrà poi ripetere anche da solo.

### DIE HEILMASSAGE

Im Anschluss an die auf jede Fangobehandlung folgende Schweißreaktion empfiehlt der Arzt gewöhnlich eine Heilmassage, um Muskeln und Nerven zu beleben, dem Müdigkeitsgefühl entgegenzuwirken sowie Muskeln und Gelenke zu stärken und zu entspannen. Auf ärztliche Verordnung oder auf Wunsch des Gastes kann dieser die überaus wirksame SCHWITZGROTTE benutzen, ein eigens für ein Dampfbad im Thermalwasser vorgesehenes Ambiente, das besonders zur Behandlung von Fettleibigkeit, Gicht und Diabetes zu empfehlen ist.



## MASSOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

### DIE LYMPHDRAINAGE

Die manuelle Lymphdrainage ist eine spezifische Gesichts- oder Körpermassage (je nach vorliegender Erkrankung), die das Lymphsystem anregt. Durch diese besondere Massage wird die interstitielle Flüssigkeit gereinigt und von Schlacken und Giftstoffen, die oft Schmerzen, Schwellungen und Unschönheiten verursachen, befreit. Dadurch wird auch das Blut sauberer und erhält neue Vitalität. Besonders zur Behandlung von Ödemen jeder Art, Wasseransammlungen im Gewebe, Cellulite, schmerzhafter Regelblutung, Verstopfung, Lymphstauungen nach Operationen und allen Erkrankungen, bei denen das Immunsystem angeregt werden muss.

### MASSAGGIO RILASSANTE

Il massaggio olistico rilassante è una tecnica delicata la cui finalità è portare sollievo e stimolare un processo auto-riequilibrante del corpo. È un massaggio volto ad alleviare la tensione muscolare e lo stress emotivo accumulatosi nei tessuti. Il massaggio olistico si occupa proprio della relazione mente-corpo.

### MASSAGGIO RASSODANTE

Il massaggio rassodante è caratterizzato dal fatto di essere compiuto attraverso una manualità piuttosto energica, allo scopo d'intervenire non solo sulla parte superficiale della pelle ma anche sulle fibre muscolari. Grazie a questo tipo di massaggio, quindi, sono stimolate sia le cellule del derma che la circolazione in generale. Nello specifico, questo massaggio stimola la produzione di elastina e di collagene, permettendo un'ossigenazione ottimale delle fibre muscolari e, quindi, di tutto il tono muscolare. Un altro grande vantaggio di questo trattamento è quello di possedere un ottimo effetto modellante perché riesce a sciogliere gli accumuli di adipe localizzato.



## ORIENTALISCHE BEHANDLUNGEN

### SHIATSU

Eine aus Japan (Taoismus) stammende Behandlung, die keiner mechanischen Hilfsmittel bedarf, sondern von erfahrenen Händen durchgeführt wird: mit Fingerkuppen und Handflächen wird auf bestimmte Körperzonen Druck ausgeübt und auf diese Weise das energetische Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt. Diese Behandlung wirkt tief auf das körperliche und seelische Wohlbefinden ein und ist vor allem bei Problemen an Muskeln und Gelenken, Migräne, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Stress, Schmerzen jeder Art und Frauenproblemen zu empfehlen. Geist, Körper und Gefühle werden durch diese Behandlung wieder eins.

### AYURVEDA

Diese Massage ist eine der meist praktizierten Behandlungen der jahrtausendealten indischen Ayurveda-Medizin. Eine langsame und entspannende Massage, die beim Herzen beginnt und bis in die Peripherie des Körpers vordringt, von oben nach unten, wobei die Hände mithilfe von spezifischen Ölen auf der Haut gleiten. Genau diese langsamen und progressiven Bewegungen befreien den Körper von jeglicher Anspannung, lassen wieder Energie hineinströmen und aktivieren den Kreislauf. Ayurveda kräftigt den Körper, verbessert den Schlaf, stärkt die Haut, bekämpft den Stress, regt das Immunsystem an, beseitigt jegliches Gefühl geistiger oder muskulärer Müdigkeit und gleicht das autonome Nervensystem wieder aus.

### SHIRODARA

Der klassische ayurvedische Stirnguss: auf die Stirn des Gastes wird kontinuierlich erwärmtes Öl gegossen, das entweder mit ayurvedischen Massagebewegungen verteilt oder über die Stirn, den Kopf und den Bereich zwischen den Augenbrauen fließen gelassen wird. Shirodara beruhigt das Nervensystem und verbessert das Verständnis und die mentale Klarheit.

### MOXA

Eine Behandlung, die uns aus der chinesischen und japanischen Medizin überliefert wurde. Sie wird vorwiegend an den auch bei der Akupunktur verwendeten Punkten angewandt. Der zu behandelnde Punkt wird erwärmt. Dazu wird Beifuß verglommen, ein Kraut mit besonderen Eigenschaften, dessen Wärme an die Punkte der Meridiane und ihrer Kollateralen übertragen wird. Wirkungen der Moxa: Anregung der Energie, Verbesserung des Blutkreislaufs, Kräftigung des Stoffwechsels, Entstauung, Linderung der Arthrose, Regenerierung von Blut und Gewebe, erhöhte Widerstandsfähigkeit und allgemeine Kräftigung des Erkrankten.



## ORIENTALISCHE BEHANDLUNGEN

### STONE THERAPY

Massage mit Steinen. Die Heilwirkungen von Steinen auf den menschlichen Körper waren bereits in der Antike bekannt und wurden von Sumerern, Ägyptern, Indern, Griechen und Römern in den berühmten Thermae genutzt. Die Stone Therapy hat nicht die Absicht, die heilende Kraft der Hände zu ersetzen, sondern kann zur Potenzierung aller Körperbehandlungen eingesetzt werden. Die Steine werden zu Energieträgern, die zusammen mit der Massage die Muskeln von Schultern, Nacken und Rücken lockern, die Gewebe entlasten, den Kreislauf verbessern, die Haut glätten, den Stoffwechsel verbessern, den Körper entschlacken und Geist wie Körper zutiefst entspannen.

### PINDASWEDA

Diese Massage wird mit trockenen warmen Stempeln aus natürlicher Baumwolle durchgeführt, die eine Mischung ausgewählter Wirkstoffe, Salze aus dem Toten Meer, verschiedene Algen und ätherische Öle enthalten. Wirkungen: In der ayurvedischen Tradition mildert diese Massage die Schwere und Steifheit des Körpers und fördert den Energiefluss. Sie regt den Blut- und Lymphkreislauf an und entschlackt. Ausgezeichnet zur Unterstützung von Behandlungszyklen mit Fango und Algen, sowohl bei lokalisierten Fettpolstern als auch bei Cellulite.

### KRISTALLTHERAPIE

Eine antike Behandlungstradition, deren Ursprung sowohl im nord- und südamerikanischen Schamanismus, als auch in den buddhistischen und taoistischen Heilpraktiken liegt. Die Kristalltherapie nutzt die Energie der Steine, um das Energiegleichgewicht der Person wieder auszugleichen. Die meist verwendete Technik sieht die gezielte Kombination von Steinen mit den Chakras vor, wobei jedem Symptom spezifische Kristalle entsprechen. Der Therapeut wird zum Faden, der die Person mit den Steinen verbindet: die genauen Kristallkombinationen werden nämlich anhand der energetischen Bedürfnisse, die die behandelte Person während der Behandlung aufweist, zusammengestellt. Zudem führt der Therapeut vor der Anwendung der Steine und mit den dazu notwendigen Mitteln eine klare und tiefgreifende Energieanalyse durch.

### REIKI

Eine aus Japan stammende natürliche Behandlungs- und Heilmethode, die sich die Wiederherstellung des Energiegleichgewichts und die körperliche wie geistige Heilung zum Ziel setzt. Beschert eine tiefe seelisch-körperliche Entspannung, ein Gefühl allgemeinen Wohlbefindens, Energie, um das Leben anzugehen, Heiterkeit und gute Laune, ein Gefühl des Friedens. Auf körperlicher Ebene, beschleunigt diese Behandlung die Wundheilung, senkt den Blutdruck, ist eine wirksame Schmerztherapie, regt das Hormonsystem wieder an, revitalisiert das Nervensystem, stärkt das Immunsystem und senkt das Stressempfinden.



## BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN

### HAMAM-BEHANDLUNG

Eine faszinierende, aus den Nahost-Ländern stammende Behandlung, deren Wurzeln jedoch in der griechischen und römischen Antike liegen. Der Hamam ist besonders im Winter angenehm und von Nutzen, da er dazu beiträgt, Erkältungen vorzubeugen, die Atemwege zu befreien und Muskelschmerzen entgegenzuwirken. Im Sommer senkt er die Körpertemperatur und übt somit eine erfrischende Wirkung aus. Das Hamam-Ritual kann mit einem Aufenthalt in der Dampfgrotte begonnen werden, darauf folgt dann eine Dusche oder ein Bad in warmem Wasser. Im Anschluss daran erfolgt ein Peeling mit Rosshaar-Handschuh und schwarzer bzw. aromatisierter schwarzer Seife. Das Behandlungsritual endet schließlich mit einer entspannenden und feuchtigkeitsspendenden Massage mit Arganöl. Die Haut wird strahlend und glatt und die Bräune kommt nun besonders gut zur Geltung. Das Hamam-Ritual wirkt zudem vorbereitend auf nachfolgende Schönheitsbehandlungen (vor allem solche mit Arganöl), da es deren Wirksamkeit erhöht.

### BIOENERGETISCHE MASSAGE

Bereits in den ersten Jahrzehnten des zwanzigsten Jahrhunderts entdeckte W. Reich, der Vater der BIOENERGETIK, dass die überall im Universum und in jeder unserer Körperzellen enthaltene Lebensenergie, ORGONENERGIE, in einigen Körperteilen blockiert sein und dadurch Anspannungen, Blockaden, emotionale Konflikte, die unseren Beschwerden zugrunde liegen, verursachen kann.

Die meisten von uns haben einen unharmonischen, fragmentierten, zusammenhanglosen Körper mit vielen Bereichen, in denen die Energie nicht frei fließen kann. Die von A. Lowen entwickelten Bioenergetik-Behandlungstechniken gründen auf der Deutung des Körpers, um die blockierten Bereiche bzw. die Stellen, an denen zu wenig Energie vorhanden ist, ausfindig zu machen und wieder auszugleichen. Dazu wird der Kontakt zusammen mit dem Rhythmus der Atmung verwendet. Diese Behandlungen beschern ein Gefühl der „Erdung“ und des inneren Gleichgewichts. Sie sind nährend und geben dem Körper Lebensenergie zurück. Die bioenergetischen Massagetechniken werden stets auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten abgestimmt. Maximale Wirksamkeit wird durch die Verwendung von ätherischen Ölen erzielt, wobei die Wirkung der Öle auf körperlicher wie emotionaler Ebene genutzt wird. Die Behandlung wird somit zu einer energetischen, BIOREGENERIERENDEN Aromamassage. Auf körperlicher Ebene fördert sie eine weite und freie Atmung, verbessert Blut- und Lymphkreislauf, löst Fettpolster auf, belebt das Nervensystem und macht Muskeln und Gelenke elastischer.



### BACK & LEGS RELAX-AROMATIC MASSAGE

È uno specifico massaggio decontratturante-rilassante per gambe e schiena, con oli essenziali mirati. È ideale per riequilibrare il corpo, la mente lo spirito. La combinazione tra l'olio vegetale e gli oli essenziali e il trattamento manuale che favorisce l'assorbimento e il relax nonché la tonificazione è infatti unica, dona risultati particolarmente apprezzabili in tempi molto brevi ed è gratificante per chi lo esegue e per chi lo riceve.

### CANDLE MASSAGE

Il Candle Massage svolge doppia azione: idrata, nutre e lenisce la pelle più di qualsiasi altro olio, grazie al ricco contenuto di principi attivi, e dona una piacevole sensazione di relax e benessere mentale in quanto il calore, il bagliore della fiamma e le essenze liberati dalla candela riattivano tutti i nostri sensi allentando le tensioni e liberando la mente. Favorisce una profonda azione nutriente, dona elasticità e penetra negli strati più profondi della pelle ricostituendo il film idrolipidico indebolito.



## KRANIO-SACRAL-MASSAGE

Die Cranio-Sacral-Massage ist eine ganzheitliche Massagetechnik, die durch leichte Berührungen der Schädelknochen und der Wirbelsäule durchgeführt wird, eine Suche nach einem „Kontakt“ mit dem cranio-sacralen Rhythmus, den es dann zu begleiten und anzuregen gilt. Dank der verschiedenen Bahnen, die die unterschiedlichen Körpersysteme miteinander verbinden, erzielt diese Massage auf jeder Ebene überaus wohltuende Wirkungen: So kann sie zwar eine einfache Antistress-Behandlung sein, ist jedoch auch imstande, die Körperhaltung, die Muskeln und den Verdauungsapparat auszugleichen und die Atmung zu verbessern. Aus diesem Grund hat sich diese Massage in vielen Fällen erfolgreich bei der Behandlung von Ischialgie, Rückenschmerzen, Geburtsverletzungen, Schleudertraumata, Migräne, Skoliose, Schwindelanfälle und Probleme des Kiefergelenks bewährt. Auch wenn diese Methode besonders sanft ist, ist die Massage imstande, tief auf das Nervensystem einzuwirken und dadurch das Hormon- und das Immunsystem auszugleichen und eine emotionale und psychologische Harmonie zu anzuregen. Sie aktiviert ein Gefühl des Wohlbefindens, das gemäß der ganzheitlichen Auffassung des menschlichen Wesens, die dieser Behandlung zugrunde liegt, die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele und somit die Heilung verschiedenster Krankheiten sowie ihre Vorbeugung fördert. Aufgrund ihrer nichtinvasiven Natur kann die Cranio-Sacral-Massage auch von Neugeborenen, älteren Menschen und schwangeren Frauen genutzt werden.

## MASSAGGIO THAI

Come altri tipi di massaggi, il Massaggio Tradizionale Thai aumenta l'attività vascolare e promuove la liberazione di tossine dalle cellule. Ma oltre a questa attività fisiologica questo tipo di massaggio ha un'attività di liberazione di energia.

Perciò, dopo questo massaggio non ci si sente sedati, ma, al contrario, ci si sente come potenziati. Un'altra unicità di questo tipo di massaggio è che le tecniche si spingono fino al limite delle possibilità del paziente, con l'utilizzo delle mani, dei gomiti, delle ginocchia e dei piedi.

Questa tecnica di massaggio è adatta anche e specialmente per atleti di discipline aerobiche, come chi pratica la corsa, il ciclismo, il calcio. Il massaggio può contribuire a ridurre il tempo di recupero lasciando il corpo rilassato e la mente sveglia.

Il massaggio Thai è anche indicato per individui depressi perché ha un effetto equilibrante a livello emotivo.



MASSAGEN

## KALIFORNISCHE MASSAGE

Der Masseur verwendet ein Öl, das die Bewegungen fließender macht. Gewöhnlich wird ein entspannendes Duftöl benutzt. Der ganze Körper wird durch abwechselnd fließende, leichte und dann tiefere Handbewegungen, die sich zumeist auf die Hautoberfläche konzentrieren, umhüllt und geformt. Es handelt sich hierbei um langsame, sanfte und weit ausholende Gesten, eine harmonische Choreographie der Hände auf dem Körper. Zugleich beachtet und berücksichtigt der Masseur auch die Meridiane, Reflexzonen und die Muskelstruktur des Körpers.

Wirkungen: Die kalifornische Massage ist ideal für alle, die einmal wirklich entspannen möchten, bereit sind, sich hinzugeben und wieder in Einklang mit ihrem Körper kommen möchten. Diese überaus sanfte Massage erweckt die Sinne und fördert eine Art der Entspannung, die besonders gestressten und überanstrengten Personen zugute kommt.

## SPANNUNGLÖSENDE SPORTMASSAGE

Die spannungslösende Massage setzt es sich, wie der Name schon sagt, zum Ziel, Muskelverspannungen zu lockern. Was bedeutet das genau?

Unsere Muskeln bestehen aus diversen Bündeln von Muskelfasern, die, wenn wir uns bewegen, nicht alle zugleich beansprucht werden. Dennoch kann es passieren, dass, unter gewissen Umständen wie etwa eine Überbelastung des Muskels oder bei Knochenproblemen, die Muskelfasern derart überbeansprucht werden, dass der Muskel angespannt erscheint. Wenn die Anspannung zu groß ist und auch anhält, während der Muskel ruht, hat man ein krampfähnliches Gefühl. In diesem Fall liegt eine Muskelverspannung vor. Normalerweise leiden darunter besonders Athleten und Menschen, die viel Sport treiben. Eine spannungslösende Massage kann auch die mit der Muskelverspannung verbundenen Schmerzen lindern. Die Behandlung wurde vor allem zu Heilzwecken entwickelt, wird oft jedoch auch zur Vorbeugung bzw. zur Senkung von Stress und Anspannungen oder einfach zum persönlichen Genuss gewählt. Normalerweise handelt es sich um die gezielte Massage einer spezifischen Verspannung, die Behandlung beschränkt sich deshalb oft auf einen bestimmten Bereich des Körpers, wie etwa Beine, Rücken oder Lendengegend.



## PHYSIOTHERAPIE - HYDROKINESIOTHERAPIE

### KLASSISCHE PHYSIOTHERAPIE

Im Rahmen der physikalischen und rehabilitativen Medizin verfügt das Hotel auch über einen der Physiotherapie gewidmeten Bereich, in dem eine Reihe von Beschwerden, die motorische Störungen mit sich bringen bzw. eine Reihe von invalidisierenden Krankheiten behandelt werden. Die REHA-Behandlungen werden oft auch mithilfe von verschiedenen Geräten durchgeführt und wirken Beschwerden wie etwa Muskelstarre, Hypotrophie und Hypotonie der Muskeln, Schmerzen und Verspannungen, trophischen Störungen, Kreislaufproblemen und neurologischen Defizits entgegen. Zugleich wirken sie auch positiv auf die Muskeln des Rumpfes und verbessern dadurch die Atmung.

### MIOFIBROLISI DIACUTANEA

In caso di eventi patologici, il corpo umano può tentare di riparare il tessuto, in maniera non sempre ottimale, creando le cosiddette "cicatrici", che possono essere nodulari oppure delle aderenze fibrose. La miofibrolisi diacutanea cerca di avviare o accelerare il processo di riassorbimento, riportando il tessuto in condizioni di normalità. Se effettuata in modo corretto la miofibrolisi diacutanea ha, nelle situazioni morbose citate poco sopra, un'efficacia superiore a quella dimostrata da altre metodiche fisioterapiche (massoterapia, ultrasuoni, tecar, ecc.). La fibrolisi ha mostrato una certa utilità non solo a fini terapeutici, ma anche diagnostici.

### HYDROKINESIOTHERAPIE

Ein zur Wiederherstellung der physiologischen Funktion von Muskeln und Gelenken, die Verletzungen erlitten haben, entwickeltes Programm. Dadurch dass die Behandlung im Thermalwasser durchgeführt wird, kann sich der Patient leicht und frei bewegen, da der hydrostatische Druck den Körper stützt. Dank der sanften vom Thermalwasser ausgeübten Massage können sich die Muskeln entspannen und die Schmerzen werden gelindert. Die gesamte Behandlung erfolgt ohne Muskelstress.

### WATSU Shiatsu im Thermalwasser

Ein zur Wiederherstellung der physiologischen Funktion von Muskeln und Gelenken, die Verletzungen erlitten haben, entwickeltes Programm. Dadurch dass die Behandlung im Thermalwasser durchgeführt wird, kann sich der Patient leicht und frei bewegen, da der hydrostatische Druck den Körper stützt. Dank der sanften vom Thermalwasser ausgeübten Massage können sich die Muskeln entspannen und die Schmerzen werden gelindert. Die gesamte Behandlung erfolgt ohne Muskelstress.



## INDIVIDUELL ABGESTIMMTE GYMNASTIK

### RÜCKENSCHULE

Eine auch langfristig wirksame Methode zur Behandlung von Wirbelsäulenschmerzen: Lumbalgie, Lumboischialgie, Dorsalgie und Zervikalgie. Ein theoretisch-praktischer Kurs, der sich an alle richtet, die dazu tendieren, unter Rückenschmerzen zu leiden, sowie an alle, die diesen vorbeugen möchten. Eine richtige Schule, um einen optimalen Umgang mit der eigenen Wirbelsäule zu lernen und sie durch spezifische Übungen zur Vorbeugung und motorischen Umerziehung bei der Ausübung der verschiedenen Alltagstätigkeiten zu schützen.

### HALTUNGSGYMNASTIK

Eine auch langfristig wirksame Methode, die durch spezifische Übungen die Ausrichtung des Körpers im Raum, die Körperhaltung und den Gebrauch, der von verschiedenen Haltungen gemacht wird, verbessert, zu einem besseren Kontrollvermögen des Körpers führt und die Elastizität der Muskeln sowie die Tätigkeit der Haltungsmuskeln verbessert. Durch die Umschulung des Atmens und die sanften, langsamen Bewegungen, die mit Entspannungstechniken gekoppelt werden, werden zudem Muskelanspannungen gelockert.

### STRETCHING

Löst Spannungen sowie Muskel- und Energieblockaden durch Dehnungsübungen, die die Verbesserung der allgemeinen Flexibilität zum Ziel haben, d.h. der Fähigkeit, im Alltag fließende, koordinierte Bewegungen und Gesten auszuführen, die kraftsparender und schonender sind. Gute Ergebnisse lassen sich auch durch Ausführung dieser Übungen im Thermalwasser erzielen.



## INDIVIDUELL ABGESTIMMTE GYMNASTIK

### WASSERGYMNASTIK

Für alle geeignet. Eine vollständige Gymnastik, die Tonus und Elastizität der Muskeln mit sehr einfachen Übungen verbessert. Gymnastik im Wasser zu machen ist anstrengender als in der Luft, somit reichen wenige Bewegungen aus, um die Muskulatur zu straffen und gleich viel fitter auszusehen. Wassergymnastik hilft beim Abnehmen und formt unseren Körper, ohne dass er zu viel Muskelmasse ansetzt. Nach einer Wassergymnastikstunde sind die Muskeln stärker und der Körper sieht schlanker aus.

Diese Art von Gymnastik nutzt die vom Wasser am Körper durchgeführte Massage aus. Während der Gymnastik übt der Druck des Wassers eine positive Wirkung auf das Fettgewebe aus, was wiederum der Cellulite entgegenwirkt. Aus diesem Grund ist Wassergymnastik auch besonders bei Frauen beliebt.

Wassergymnastik hat aber noch weitere positive Wirkungen: sie verbessert den Blut- und den Lymphkreislauf, wirkt dem Schweregefühl in den Beinen entgegen, bekämpft Krampfadern und Wasseransammlungen im Gewebe. Es ist nicht notwendig, schwimmen zu können, um diesen Sport auszuüben. Wassergymnastikkurse finden nämlich meist in Nichtschwimmerbecken statt bzw. am Schwimmbeckenrand mit Schwimmrollen.

Auch in der Schwangerschaft geeignet: Da weder Schwerkraft vorhanden ist, noch Stoß- bzw. Aufprallgefahr besteht, ist diese Tätigkeit wirklich für jede werdende Mutter zu empfehlen. Da praktisch keine Verletzungsgefahr besteht ist Wassergymnastik auch ideal für alle, die unter Gelenksbeschwerden oder Wirbelsäulenproblemen leiden und ist auch für Arthrose-Patienten indiziert. Wassergymnastik ist ein Sport, der Spaß macht, und ist somit nicht nur eine Wohltat für die Linie, sondern auch fürs Gemüt. Die Übungen werden in der Gruppe und im Rhythmus der begleitenden Musik ausgeführt und sind ideal, um Anspannungen und Stress loszuwerden. Nach einer Wassergymnastikstunde fühlt man sich fitter, entspannter, heiter und glücklich.

### KARDIOFITNESS

Methode zur Verbesserung des Herz-Kreislaufapparats und des Atmungssystems durch Verwendung spezifischer Geräte und konstante Überwachung der Herzfrequenz. Das Hotel verfügt über einen geräumigen und modernen Fitnessraum, mit spezialisiertem Personal.



## SCHÖNHEITSFARM - NORDIC WALKING

### SCHÖNHEITSFARM

Im Hotel befindet sich unsere hoch geschätzte Schönheitsfarm, in der alle spezifischen Körperbehandlungen - wie etwa die Anti-Cellulite-Behandlungen-, verschiedenste Arten von Massagen - wie etwa mit Salzen aus dem Toten Meer, straffende und reinigende Massagen - Peelings, Behandlungen mit Traubenkernöl usw. durchgeführt werden. Besonders beliebt sind unsere spezifischen Gesichtsbearbeitungen, die individuell auf die Bedürfnisse des Gastes abgestimmt werden können. Diesbezüglich soll darin erinnert werden, dass neben der Verwendung der vielen von den Schönheitspflegerinnen empfohlenen Cremes und Ölen, auch der Thermalfango eine überaus wohltuende Wirkung auf die Haut hat und das Hautbild vor allem bei Akne oder fetter Haut verbessern kann. Der Thermalfango wirkt nämlich wie ein antioxidativer Hautregenerator und kann, nachdem die Haut zuvor mit Thermalwasser besprüht wurde und zusammen mit einem Öl und einer spezifischen Massage, als eine vollkommen natürliche regenerierende Gesichtsmaske angewandt werden.

Zur Verfügung stehen Ihnen außerdem noch eine Friseur, die auch Depilationen durchführt, Fuß- und Handpflege und ein Solarium.

### NORDIC WALKING

Eine wunderbare, Wohlbefinden verbreitende Sportart im Freien, die vor vielen Jahren von finnischen Langläufern entwickelt wurde, welche diese Methode zum Sommertraining benutzten. Eine sanfte körperliche Betätigung, die die Muskulatur kräftigt, für eine korrekte Körperhaltung sorgt, die Gelenke schont und daher wirklich von jedem und in jedem Alter ausgeübt werden kann.

**WOHLTUENDE WIRKUNGEN DES NORDIC WALKING:** Nordic Walking ist 40% wirksamer als das Gehen ohne Stöcke. Es erhöht den Energieverbrauch, reduziert die Belastung des Bewegungsapparats, verbessert die Sauerstoffversorgung des ganzen Körpers, erhält rundum fit - Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination-, löst Anspannungen im Nacken- und Schulterbereich, verlangsamt den Alterungsprozess, macht die vom Herzen geleistete Arbeit effizienter, stärkt das Immunsystem und wirkt Stress entgegen. Aus diesen Gründen ist es ausgezeichnet für Menschen geeignet, die gerade von einer Krankheit oder einer Operation genesen und sich durch diesen Sport schneller erholen können.

MARCONI  
HOTEL TERME



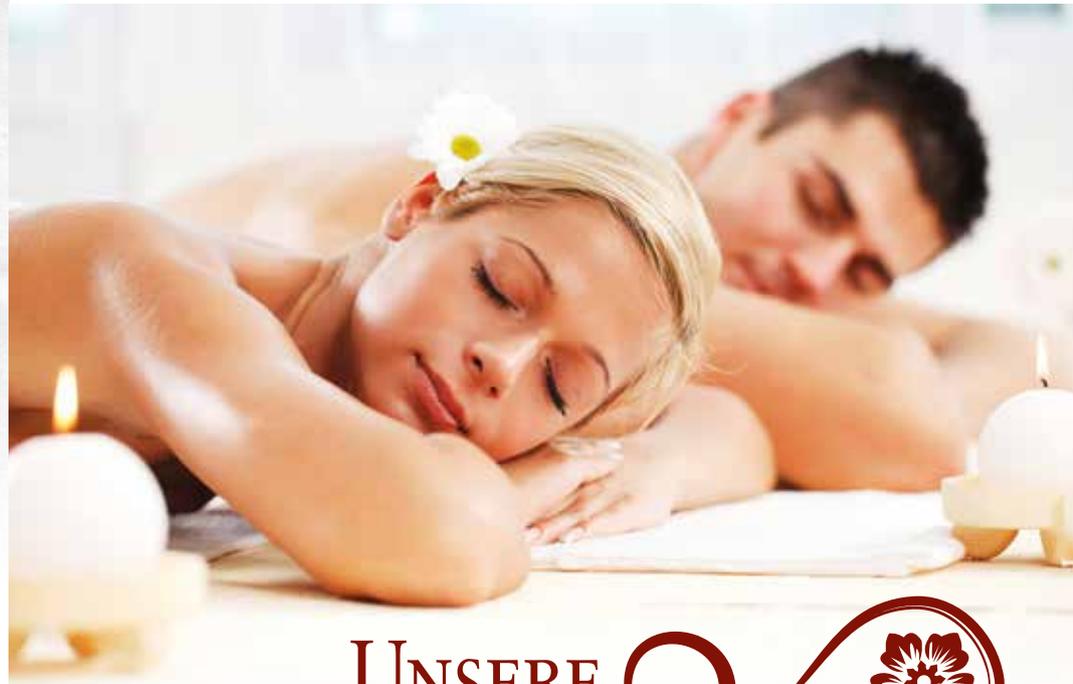
HOTEL TERME MARCONI



I - 35036 MONTEGROTTO TERME (PD)  
Via Catajo, 6 - Tel. +39 049 793144 - Fax +39 049 8910866  
[www.termemarconi.it](http://www.termemarconi.it) - e-mail: [info@termemarconi.it](mailto:info@termemarconi.it)

[www.graficcallegaro.it](http://www.graficcallegaro.it)

HOTEL TERME MARCONI



UNSERE  
BEHANDLUNGEN



GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN